

Journées Nationales de la Spéléologie et du Canyonisme

7 & 8 octobre
2017



<http://jnsr.fspeleo.fr>



Fédération Française
de Spéléologie



Le programme du samedi 7 octobre

Visite de Grotte Roche (Villard de Lans - Vercors).

Initiation à la photo souterraine pour ceux qui le souhaitent. Le club apportera des éclairages.

Préinscription obligatoire (dans la limite des places disponibles)

Merci de vous inscrire avant le samedi 30 septembre. La sortie est ouverte aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans accompagnés de leurs parents.

Adresse de contact : celine.perea[arobas]hotmail.fr

Tél. : 07 89 07 83 61

Assurance

La fédération française de spéléologie offre pour l'occasion l'assurance nécessaire à la pratique de la spéléologie. Un bordereau de présence sera à remplir à l'entrée de la cavité pour que cette assurance soit effective.

Matériel et vêtements

Prévoir des vêtements qui ne craignent pas trop. Une polaire est conseillée pour ne pas avoir froid. Si vous avez des bottes en caoutchouc, et éventuellement des gants de travail comme ceux de jardinage, merci de les amener. Pour l'éclairage, prévoir une frontale. Le club prêtera les combinaisons sous réserve que votre taille soit disponible.

A prévoir

Nous mangerons sous terre, alors prévoir des sandwiches. C'est pas mal d'avoir aussi une ou deux barres de céréales, ou des fruits secs pour grignoter un peu en route. Prévoir une bouteille d'eau.

Les horaires de rendez-vous au parking de Sassenage

samedi à 8h30

Parking de la place Jean Prevost 38360 Sassenage

Prévoir un retour vers 18h00 mais suivant l'équipe cela peut-être plus tôt ou plus tard.